

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ЛЕНИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА**

ул. Школьная, д. 5, п Долотинка

телефон: (86385) 39-1-41,

факс: (86385) 39-1-41

Рассмотрено и принято:

на заседании
педагогического совета
№ 2 от 28.08.2022 г
Председатель _____ Т В Головкова

Утверждаю:

Приказ №132 от 28.08.2022 г

директор школы Т В Головкова

Согласовано:

С управляющим советом школы
МБОУ Ленинской СОШ
Протокол 4 от 21.06.2022

**Положение о режиме занятий обучающихся
МБОУ Ленинской СОШ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся в 2022 /2023 учебном году в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Ленинской средней общеобразовательной школе (далее - Школа) разработано в соответствии с требованиями следующих документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 (далее - ФГОС среднего общего образования) в редакции, утверждённой приказами Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. N 1645; от 31 декабря 2015 г. N 1578; от 29 июня 2017 г. N 613; Минпросвещения России от 24 сентября 2020 г. N 519 г;
- Письма Минобрнауки России от 3 марта 2016 года № 08-334 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);

- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685- 21);

- Устава МБОУ Ленинской СОШ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Школы, действующий в течение 2022/2023 учебного года.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися среднего образования

1.4. Изменения в настоящее Положение могут быть внесены приказом директора Школы на основании распоряжений вышестоящих органов государственной власти.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого учреждением самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается в соответствии с «Календарным учебным графиком на 2022/2023 учебный год» 01.09.2022.г.

2.4. Устанавливается следующая продолжительность учебных периодов:

- I класс – 33 учебные недели;

- II-IV классы – 35 учебных недель,

- V-VIII – 35 учебных недель,

- IX класс – 34 учебные недели (не включая экзаменационный период в IX классе),

- X класс – 35 учебных недель;

- XI класс – 34 учебные недели (не включая экзаменационный период в XI классе).

2.5 Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6 Обучение в Школе ведется по 5-дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 1 классе с сентября по декабрь составляет 35 минут, с января по май составляет 40 минут.

2.8 Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9 При составлении расписания администрация Школы руководствуется Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СП 2.4.3648-20, и образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня следующий:

- для обучающихся I классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов – не превышает 4 уроков два дня и три дня в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе.
- для обучающихся V-VII классов – не более 7 уроков при 5-дневной учебной неделе;
- для обучающихся VIII-IX классов – не более 7 уроков при 5-дневной учебной неделе. для обучающихся X-XI классов – не более 7 уроков при 5-дневной учебной неделе.

2.10. Для обеспечения двигательной активности обучающихся предусмотрено обязательное включение в середине урока перерыва для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.11 Перерывы между уроками составляют не менее 10 мин. учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.12 Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью не менее 20 минут.

3 Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий дополнительного образования.

3.2. Для обеспечения двигательной активности обучающихся после уроков проходит динамическая пауза для 1 класса, продолжительность 40 минут. Для 2-11 классов предусмотрен перерыв продолжительностью не менее 30 минут между началом 1 занятия внеурочной деятельности и последним уроком.

- 3.3. Продолжительность внеурочной деятельности в 1 классе составляет 35 минут. Продолжительность внеурочной деятельности во 2-11 классах составляет 40 минут. В день проходит 1 или 2 занятия.
- 3.4. Перерывы между занятиями внеурочной деятельности составляют не менее 10 мин.
- 3.5. Занятия объединений дополнительного образования проходят согласно расписанию

4. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, продолжительностью не менее 7 дней

